

Ausschreibung

8. SSF-Cup Moderner Fünfkampf

8. Juni 2024 / Fechtzentrum und Sportpark Nord

Ausrichter **SSF Bonn, Abteilung Moderner Fünfkampf, mfk@ssfbonn.de**
Veranstalter **Verband für Modernen Fünfkampf NRW**

Veranstaltungsort **Sportpark Nord (SPN), Kölnstraße 250, Bonn**

Zeitplan (vorläufig) **8. Juni 2024**

09:00 Uhr		Anmeldung und Begrüßung, Kleine Fechthalle
09:15 Uhr	U9/U11/U13	Mini-OCR, Kleine Fechthalle
10:30 Uhr	U9-U17	Schwimmen, SPN-Schwimmhalle
12:00 Uhr	U9/U11	Mini-Lauf, umlaufende Zuschauerbahn, Stadion SPN
12:15 Uhr	U13	Laufen, Stadion SPN
12:30 Uhr	U15/U17	LaserRun, Stadion SPN
anschließend		Siegerehrung

Wettbewerbe

U9/U11	Elmar-Frings-MiniCup	Kinderlauf 600 m / Schwimmen 25+50 m / Mini-OCR*
U13	3-Kampf	Laufen 800 m / Schwimmen 100 m / Mini-OCR*
U15	3-Kampf	LaserRun 4x400 m, 4x5 Treffer 7,25 m / Schwimmen 100 m
U17	3-Kampf	LaserRun 4x600 m, 4x5 Treffer 10 m / Schwimmen 200 m

***Mini-OCR-Parcours:** Pendellauf mit kindgerechten Hindernissen (z. B. Armzug liegend auf schräger Ebene, drunter-drüber Kastenelemente, Seitflanke über Kasten, Wende)
 Video zu einem exemplarischen Aufbau und Durchlauf:

https://1drv.ms/v/s!AjVyubSpo-skqcksc6FZ1VQQyzzr_A?e=sE2vum

Buffet **Stadion, unterer Tribüneneingang**

Meldungen **bis 6. Juni 2024**
Im Training bei Kersten und Alex
oder per Email an mfk@ssfbonn.de.
 Hinweis für nicht-SSF-Abteilungsmitglieder: Wir bitten um eine möglichst frühzeitige Anmeldung mit Angabe von: Name/Vorname, Geburtsjahr, Verein oder Schule.
 Zusätzlich für AK U13-U17: bitte Schwimm- und Laufzeit angeben.

Sportsachen Tausch- & Flohmarkt

Erstmalig richten wir einen Sportsachen Tausch- und Flohmarkt für die Fünfkämpferinnen und Fünfkämpfer aus. Bringt zu klein Gewordenes mit und findet Passendes!

Bei Interesse meldet Euch bitte bei uns - mfk@ssfbonn.de.

Buffet

Während der Veranstaltung wird ein kostenloses Buffet sowie Wasser und Kaffee im unteren Tribüneneingang im Stadioninnenraum angeboten. Hier findet auch der Sportsachen Tausch- & Flohmarkt statt. Für das Buffett bitten wir um Unterstützung in Form von Kuchen oder Fingerfood. Unser Sparschwein freut sich zudem über Spenden für unsere Kinder- und Jugendarbeit in der Abteilung MFK.

Vielen Dank im Voraus für die Unterstützung!

Datenschutz

Während der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen für die Öffentlichkeitsarbeit der Abteilung Moderner Fünfkampf im SSF und des Landesverbandes für Modernen Fünfkampf NRW erstellt. Hierbei können Aktive und Zuschauer zu sehen sein. Mit der Anmeldung an dem Wettkampf erklären Sie hierzu Ihr Einverständnis. Sollten Sie nicht einverstanden sein, bitten wir, von einer Anmeldung abzusehen.

Teilnahmeberechtigung

Teilnehmen können Kinder und Jugendliche mit Mitgliedschaft in einem Sportverein.

Haftungsausschluss

Der SSF Bonn und die Abteilung Moderner Fünfkampf haften nicht für eventuell auftretende Unfälle oder Schäden im Rahmen dieser Veranstaltung.

Wir freuen uns auf alle Aktive und Gäste am 8. Juni 2024 in Bonn!

Dr. Andrea Horn
(Wettkampfleitung/Abt. MFK SSF Bonn)

Joachim Krupp
(Präsident Landesverband MFK NRW)